

“Consciente dos dados alarmantes em todo o mundo, o HELP – que significa "ajuda" em inglês – foi criado sem nenhum fim lucrativo, como objetivo de diminuir as estatísticas e preservar a vida através da prevenção e motivação. Nós acreditamos que sempre há uma saída e, dentre todas as opções possíveis, acabar com a vida nunca é a solução.” Em Dumont o projeto, que tem ajudado pessoas por todos os lugares do Brasil, tem atuado em DUMONT há mais de seis anos e traz consigo o lema NÃO TE JULGO, TE AJUDO.

“O projeto trabalha com a prevenção aos problemas de ordem psicológica e emocional, propondo-se a ajudar pessoas a superar seus traumas, medos, e vencer a depressão, automutilação, síndrome do pânico, transtornos de ansiedade, suicídio e diversas condições que tem causado diversas vítimas atualmente. O Projeto procura mostrar o real valor de cada jovem, provando que eles não estão sozinhos. Uma pessoa que se fere ou apenas se isola, busca a todo tempo lidar com um sofrimento intenso. Esse sentimento pode intensificar se sua atitude é incompreendida ou tratada como banal. Os voluntários já enfrentaram as situações às quais é oferecido ajuda e, hoje, se propõem a apoiar outras pessoas, incentivando-as a vencerem essas adversidades. Cada um deles é o exemplo vivo de que é possível superar e transformar tudo, de dentro para fora.”

Em Dumont, o Projeto, deu início através de pequenas ações com o ESSA CARTA É PRA VOCÊ – ações realizadas durante todo ano, com entregas de cartas por toda cidade, praças, pontos estratégicos, levando mensagens positivas e o contato para aqueles que desejam ajuda; CANTINHO DO DESABAFO – como forma de ouvir e não julgar, mas ajudar todos aqueles que desejam colocar para fora as preocupações, dores, traumas, etc; CAMINHADAS – Ações como o PEDALADA PELA VIDA, onde é promovido a valorização da Vida e Motivações para Viver; E atualmente, através das PALESTRAS E ATIVIDADES – Ações realizadas dentro de escolas e instituições através de palestras motivacionais e atividades levando a Superação.

Ações realizadas com o ESSA CARTA É PRA VOCÊ e CANTINHO DO DESABAFO





AÇÃO DAS CARTAS NOS ÔNIBUS



AÇÃO CARTEIRO DA VIDA



PASSEATA - PEDALADA PELA VIDA



“Pode-se ressaltar que, a pandemia do coronavírus desencadeou novos desafios e realidades, dentre eles o isolamento social, que modificou drasticamente as rotinas e as relações. Nas escolas não foi diferente, estudantes e educadores tiveram experiências completamente novas e inesperadas, como ensino remoto, além do enfrentamento de questões relativas à aprendizagem e aos aspectos socioemocionais desencadeados.” Com isso, o que antes o Projeto Help trabalhava com ações e palestras em paralelo, viu-se a necessidade de agora juntar as forças para acolher a todos e retomar o ritmo das atividades com segurança e equilíbrio emocional, em especial no meio educacional. Para tanto, iniciamos o trabalho nas portas das escolas do município.

AÇÕES REALIZADAS NAS PORTAS DAS ESCOLAS



Mas neste ano de 2023 o projeto deu um passo a mais, que foi adentrar nas escolas. Através do apoio de órgãos públicos como a Prefeitura Municipal, Secretaria da Educação e a Câmara Municipal de Dumont este objetivo pôde ser alcançado: Levar a superação às escolas, alunos, pais, professores.

APRESENTAÇÃO DO PROJETO PARA A SOCIEDADE – GINÁRIO DE ESPORTES



Desde a primeira palestra realizada no Ginásio de Esportes, com a apresentação do Projeto à Sociedade, os pais, professores e autoridades ali presentes, puderam conhecer mais a fundo sobre o projeto e este, deu seu próximo passo, que foi marcar a primeira Palestra na Escola Municipal Professora Arlinda Rosa Negri. Com o tema BATALHA DOS PENSAMENTOS: Todo mundo tem uma!

PALESTRA ESCOLA ARLINDA





Seguindo com o sucesso desta, foi realizado a Palestra na Escola Estadual Professor Nestor Gomes de Araújo. Com as portas abertas em Dumont, cidades vizinhas como Sertãozinho também puderam realizar este trabalho, o qual voluntários do Projeto tanto de Dumont, como de Sertãozinho realizaram a Palestra no Senai Sertãozinho.

PALESTRA NESTOR



PALESTRA SENAI SERTÃOZINHO



Com o desenvolvimento do projeto help em Dumont, os resultados começaram a surgir. Alunos, Jovens da Cidade e até mesmo pais, foram alcançados através do trabalho, foram acompanhados e hoje estão bem, com a saúde mental superada e saudável, retornando aos seus ritmos de atividades com segurança e equilíbrio emocional.

E como forma de expressar esses resultados positivos de todo trabalho realizado pelo Projeto Help no município, foi proposto o SHOW DE TALENTOS HELP, uma das atividades inclusas no Projeto que visa incentivar através dos talentos, a superação. Os voluntários não mediram esforços para que o evento fosse realizado da melhor maneira possível e em novembro deste ano foi promovido o evento no Anfiteatro Municipal da Cidade, onde alunos e cidadãos da cidade tiveram a oportunidade de expressar seus talentos por meio das apresentações do evento.



Foram apresentações de dança e canto, valorizando a cultura e o potencial de cada um. Um evento realizado pela primeira vez no município, o qual marcou cada um que ali esteve presente, desde os participantes, como pais, amigos, população, jurados, autoridades presentes e cada voluntário, mostrando que é possível superar, recomeçar e que não estamos para julgar e sim para ajudar. Muitos dos alunos que participaram das palestras ali puderam expressar seu potencial nas apresentações e assim mostrar os quanto todos têm valor.

Vale ressaltar que, não seria possível a realização de tal evento se a equipe dos voluntários não tivesse se empenhado, e é válido destacar o nome de cada um. Como coordenadora do Projeto aqui em Dumont Ana Cristiane Ponce e demais voluntários: Evandro Mattos, Nilcilene da Silva, Daniele Minelli, Elton Santos, Edna Alves, Leandro Pereira, Camila de Jesus, Tiago Bernardino, Ludmila Lages, Eloiza Santos, Roberto dos Santos, Marineth Sousa, Silvania de Oliveira, Greyce Silva, Carlos Daniel de Oliveira, Maria Ribeiro e Felipe.

Neste sentido, bem mais do que condição social, as dificuldades, cor, raça, todos temos um valor, temos um potencial, e enfrentamos uma batalha diária nos pensamentos, mas todos temos o poder de decidir resistir aos pensamentos ruins e reagir com atitudes saudáveis e positivas, e foi isso que o Show de talentos procurou levar a todos os presentes. É possível sim recomeçar, se superar e vencer!